



## スペシャルワークショップ第二弾 SARA -サラ- POP ワークショップ

SPECIAL GUEST講師 SARA

### プロフィール

北関東を代表する女性ポッパー。茨城と栃木のメンバーによるPOPチーム「NATTO-GYOZA!!」のクルーとして活躍する。POPのスキルもさることながら、女性ならではのセクシーなフレーパーとしなやかな動き、体をフルに使ったダイナミックな動きで数多くのダンスバトルの大会で輝かしい成績を残す、今注目の女性POPダンサーである。

### 経歴

- ・フリースタイルセッションジャパン 優勝 (NATTO-GYOZA!!)
- ・BLOW UP DANCE CONTEST 一般部門 優勝
- ・DANCE@LIVE SEASON7 FREESTYLE KANTO vol.1 BEST8
- ・KICKBACK 優勝
- ・リアルタイム 優勝4回

POP界で数少ない女性ポッパーが教える  
スキルフルなロボットムーブに挑戦しよう!!

開催日:6月17日(日)

場所:筑波学院大学トレーニングルーム

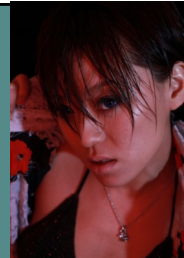
(茨城県つくば市吾妻3-1)

講師:SARA(NATTO-GYOZA!!)

### ○POPとは・・・

大きなスネア音に合わせて、体を弾けるように見せる「ポップ」や、いわゆる「ムーンウォーク」、「ウェーブ」などの動きを使った「人間らしくない動き」が特徴。ロボットダンスやパントマイムが源流にある。マイケル・ジャクソンが「スリラー」、「スムースクリミナル」などで取り入れたことで有名。本ワークショップではPOP初心者のための入門レッスンと、経験者のための中級レッスンの2レッスンを行う。

## スペシャルワークショップ第三弾 ENA -エナ- JAZZHIPHOP ワークショップ



SPECIAL GUEST講師 ENA

### 経歴

- 1987-1989. TINKERBELL モデル。
- 1991. ミュージカル『星からの招待状』に出演。
- 1999. RAVE2001北海道大会準優勝。
- 2000. コカコーラ主催野外ライブ出演。TRFサポートダンサー。
- 2004. Mac&Lenny振り付け、Back Dancer。
- 2005. F.O.H Tour Dancer。ARIA PV.振り付け、Back Dancer。ラッパ我リア振り付け、Back Dancer。
- 2006. 舞台『Ntural Movement』出演。BOY-KEN Back Dancer。F.O.H Tour振り付け、Back Dancer。MOBB DEEP JAPAN Tour振り付け、Back Dancer。
- 2007. LLOYD BANKS JAPAN Tour.振り付け、Back Dancer。SS501 振り付け、Back Dancer。
- 2008. L.A Carnival出演。Olivia JAPAN Tour振り付け、Back Dancer。BRIGHT 振り付け。映画『スシ王子』出演。Ac sent JAPAN Tour Dancer。
- 2009. F.O.H Dancer。MYA JAPAN Tour Dancer。GLAY 武道館VJ Dancer。BRIGHT振り付け。
- 2010. Lil Eddie JAPAN Tour 振り付け、Dancer。
- 2010-2013. 加藤ミリア Back Dancer。後藤真希 Back Dancer。Regza CM DVD出演。ClubM DVD 出演。

有名アーティストのステージを手がける  
振付家の世界を体感しよう!!

開催日:6月24日(日)

場所:ゼビオドームつくば学園東大通り店セミナールーム

(茨城県土浦市中村南6-12-18)

講師:ENA(振付家、バックダンサー)

### ○JAZZHIPHOPとは・・・

JAZZのしなやかでキレのある動きとHIPHOPの激しくダイナミックな動きが合わさってできた動きやフリが特徴。バックダンサーにはかかせない要素が多く詰まっているジャンルである。本ワークショップでは、キッズ初心者のためのキッズ入門レッスン、大人初心者のための大人入門レッスン、大人経験者のための大人中級レッスンの3レッスンを行う。

# ワークショップ詳細

## 6月17日(日) POPワークショップ

レッスン名	レッスン説明	対象年齢	受講目安	時間
①POP入門	POP初心者、未経験者を対象にしたPOPの入門レッスン	小学生～大人	ダンス歴1年以上	15:30～17:00
②POP中級	POP経験者、ダンス歴の長い方向けのPOP応用編レッスン	小学生～大人	ダンス歴2年以上 or POP経験者	17:30～19:00

●お申し込み期間:6/4(月)10:00受付開始 6/11(月)17:00受付終了

## 6月24日(日) JAZZHIPHOPワークショップ

レッスン名	レッスン説明	対象年齢	受講目安	時間
①JAZZHIPHOPキッズ入門	小学生を対象としたJAZZHIPHOP入門レッスン	小学生	ダンス歴1年以上	14:30～16:00
②JAZZHIPHOP大人入門	大人を対象としたJAZZHIPHOPの入門、基礎を行うレッスン	中学生～大人	ダンス歴1年以上	16:30～18:00
③JAZZHIPHOP大人中級	ジャンル経験者、ダンス歴の長い方を対象としたJAZZHIPHOP応用編レッスン	中学生～大人	ダンス歴2年以上 or JAZZHIPHOP経験者	18:30～20:00

●お申し込み期間:6/4(月)10:00受付開始 6/18(月)17:00受付終了

定員:各レッスン30名程度(受付は先着順となりますのでお早目の予約をお勧めします)

料金:2000円/1レッスン

複数受講割引:6月のワークショップ(SARAワークショップ、ENAワークショップ)内で複数受講を  
していただいた方の料金を割引します!

→ワークショップ2つ目のレッスン受講料が1500円に!

→ワークショップ3つ目のレッスン受講料が1000円に!

受講例:

・POP入門、JAZZHIPHOPキッズ入門のダブル受講で料金合計3500円!

・POP入門、JAZZHIPHOP大人入門&大人中級のトリプル受講で料金合計4500円!

たくさん  
受講すると  
お得に!!

NPO法人 Dance Association Seeds	<b>●お申し込み方法</b>
〒305-0821 茨城県つくば市春日3-20-12 TEL/FAX 029-859-3313 E-mail info@das-dance.com  当日連絡先 ワークショップ担当:西村 TEL:090-4209-8515	左記の連絡先に、メールにて①お名前、②受講ワークショップ名及び希望レッスン名(複数受講の場合全て記載して下さい)、③ご連絡先電話番号を、E-mailにてお申し込み下さい。また、差し支えなければ、レッスンの参考とさせていただきますので、④年齢、⑤主に練習しているダンスのジャンルの記載のご協力をお願いします。レッスン参加受付は先着順とさせていただきます。定員となり次第締め切りとさせていただきますのでご了承下さい。また、一つのメールで受付できるのはお一人までとさせていただきます。ただしご家族でのお申し込みは一つのメールでも複数人申し込み可能とします。

スペシャルダンスワークショップ企画...NPO法人Dance Association Seedsでは年間を通して、特別講師を月に一度のペースでお呼びし、ダンスワークショップを開催していきます。詳しくはホームページをチェック!! <http://das-dance.com/event/workshop/>