

# DASダンスサークル

Lifelong dance PJT  
～引退や卒業のないダンスライフを！～

## 2025年度メンバー募集中!!

各サークルのレッスン内で入会を受付しています★

### ダンスで街を元気に！人を笑顔に！

DASダンスサークルでは、一緒にダンスを楽しむ仲間を募集します。  
みんなで「ダンスの輪」を広げ、楽しく活動していきましょう！

#### DASダンスサークルとは

茨城県南地域を中心に活動している、地域密着型ダンスサークルです。  
「ダンス」と「仲間との交流」を通して、自ら考え、自ら行動し、自己を表現できる力を育成しています。  
老若男女問わず、身近な場所で気軽にダンスを楽しめる環境を作り、「地域における



Lifelong dance PJT  
～引退や卒業のないダンスライフを！～

#### 会費

- ★年会費 2,000円 (スポーツ保険料・I-NET登録維持費・会員登録手数料込み)  
※家族2人目からは1人につき1,000円
- ★月会費 3,300円～5,280円/週1回 ※家族3人目からは3人目の月会費が半額  
※記載されている会費等は消費税10%込みの価格です

#### イベント出演など

- ★発表会  
各サークルとも年度末に行われる『DAS合同発表会』に出演！本格的なステージで1年の練習の成果を発表します。 ※参加費は2023年度の金額です  
●参加費 1作品 7,700円 ●衣装代 実費  
※2作品目から1作品増えるごとに+3,300円
- ★その他イベント出演  
年度末の発表会のほかに、年間2～3回程度地域のイベントに出演しています！

#### 参加するには…

つくば市を中心に、茨城県南・県西地域に40以上のサークルがあります。(詳細は裏面参照)  
見学・無料体験レッスンもできますのでお気軽にお問合せください♪

#### 1 参加するサークルを検討

裏面のサークル一覧を見て、参加希望のサークルをご検討ください。サークル毎に対象が異なりますので、ご注意ください。

#### 2 見学・体験レッスン！

DAS(お問い合わせ窓口)へ体験レッスンの申込みをしてください。体験は各サークルお一人様1回限りです。実際にレッスンに参加してみましょう！見学も可能です。

#### 3 入会手続きをして参加！

入会手続きは各サークルで行っています。直接サークルのレッスンにお越しいただき、手続きをしてください。

初心者大歓迎! 興味のある方、参加したいという方は、  
下記までお気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ窓口: NPO法人Dance Association Seeds

TEL&FAX 029-859-3313 (電話受付/月～金 10:00～18:00)

メール info@das-dance.com

ホームページ http://das-dance.com

NPO法人Dance Association Seeds(DAS)は、「地域における文化としてのダンスの発展」を理念に、いつでもどこでも気軽にダンスが楽しめる環境づくりを目指しています。



■DASダンスサークル 2025年度向けクラス調整用

| 地域             | クラス名                       | 対象                          | 曜日          | 時間          | 主な活動場所                            | 月会費    | 指導担当             |
|----------------|----------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|-----------------------------------|--------|------------------|
| つくば市           | 手代木ちびっこストリート               | 4歳～小学1年生                    | 水           | 16:30～17:30 | 松代交流センター                          | ¥3,520 | 島田 友里加           |
|                | 春日ぶちロケッツダンスクラブ             | 4歳～小学1年生                    | 金           | 17:00～18:00 | 春日交流センター                          | ¥3,520 | 圖司 美奈代           |
|                | 春日ROCKETSダンスクラブ            | 小学生                         | 金           | 18:00～19:15 | 春日交流センター                          | ¥3,960 | 圖司 美奈代           |
|                | ハッピーキッズダンスクラブ東小            | 小学生                         | 月           | 17:15～18:30 | 東小学校                              | ¥3,740 | 宮下 楓加            |
|                | キッズダンス共和国(松代)              | 小学生                         | 月           | 17:00～18:15 | 松代交流センター                          | ¥3,960 | 國本 悠人            |
|                | 並木キッズダンスクラブ                | 小学生                         | 火           | 17:15～18:30 | 並木交流センター                          | ¥3,960 | 岸田 力             |
|                | 桜南キッズダンスクラブ                | 小学生                         | 火           | 17:15～18:30 | 桜南小学校                             | ¥3,740 | 阿部 流音            |
|                | Happiness☆SD               | 小学生                         | 火           | 17:00～18:15 | 島名小学校                             | ¥3,740 | 村下 幸弘            |
|                | 竹園キッズダンスクラブ                | 小学生                         | 水           | 16:30～17:45 | 竹園交流センター                          | ¥3,960 | 圖司 美奈代           |
|                | YG♪SOUNDS                  | 小学生                         | 水           | 17:15～18:30 | 柳橋小学校                             | ¥3,740 | 生方 萌             |
|                | キッズダンス共和国(手代木)             | 小学生                         | 木           | 17:00～18:30 | 手代木南小学校                           | ¥3,740 | 國本 悠人            |
|                | キッズダンス共和国(二の宮)             | 小学生                         | 金           | 17:00～18:15 | 二の宮小学校                            | ¥3,740 | 藤田 翔吾            |
|                | スマイルキッズダンスクラブ              | 小学生                         | 土           | 13:00～14:15 | 大曾根小学校                            | ¥3,740 | 生方 萌             |
|                | 沼崎キッズダンスクラブ                | 小学生                         | 土           | 17:30～18:45 | 沼崎小学校                             | ¥3,740 | 國本 悠人            |
|                | Red Crescent               | 中高生                         | 月           | 19:30～20:45 | つくばFC万博グラウンド・クラブハウス               | ¥4,840 | 島田 友里加           |
|                | D-mates                    | 中学生～大人<br>※大人は卒業生or卒業生の紹介のみ | 水           | 18:15～19:45 | 松代交流センター                          | ¥4,400 | 島田 友里加           |
|                | C-style                    | 中学生～大人<br>※大人は卒業生or卒業生の紹介のみ | 金           | 19:15～20:45 | 春日交流センター                          | ¥4,400 | 圖司 美奈代           |
|                | PawaFrieNds                | 中高生                         | 土           | 18:00～19:30 | 並木交流センター                          | ¥4,400 | 生方 萌             |
|                | あそBeat☆Crew                | 中学生～大人                      | 土           | 18:45～20:15 | 沼崎小学校                             | ¥4,180 | 國本 悠人            |
|                | Little BRILLIANTS☆moon     | 小学生 女子                      | 月           | 17:00～18:15 | つくばFC万博グラウンド・クラブハウス               | ¥4,840 | 島田 友里加           |
|                | Little BRILLIANTS☆jupiter  | 小学生 女子                      | 木           | 17:00～18:15 | つくばFCクラブハウス<br>[イオンモールつくば 平面駐車場内] | ¥4,840 | 島田 友里加           |
|                | Junior BRILLIANTS☆moon     | 小学4年生以上 女子                  | 月           | 18:15～19:30 | つくばFC万博グラウンド・クラブハウス               | ¥4,840 | 島田 友里加           |
|                | Junior BRILLIANTS☆jupiter  | 中学生以上 女子                    | 木           | 18:30～19:45 | つくばFCクラブハウス<br>[イオンモールつくば 平面駐車場内] | ¥4,840 | 島田 友里加           |
| つくばファミリーダンスクラブ | 4歳～大人                      | 月                           | 18:45～20:00 | 松代交流センター    | ¥3,960                            | 國本 悠人  |                  |
| 土浦市            | Black★Stars                | 小学生                         | 月           | 17:15～18:30 | 上大津東小学校                           | ¥3,740 | 藤田 翔吾            |
|                | Vlack Krazy                | 中高生                         | 月           | 18:40～19:55 | 上大津東小学校                           | ¥3,740 | 藤田 翔吾            |
|                | 都和キッズダンスクラブ                | 小学生                         | 木           | 17:30～18:45 | 都和小学校                             | ¥3,740 | 梅村 莉帆            |
|                | T-jump                     | 中高生                         | 木           | 19:00～20:30 | 都和小学校                             | ¥4,180 | 梅村 莉帆            |
| 牛久市            | ウルトラビッツダンスクラブUSHIKU        | 4歳～小学1年生                    | 火           | 17:45～18:45 | セントラルプラネット地下ホール                   | ¥4,400 | 小池 寛恵            |
|                | ラビッツキッズダンスクラブうしく           | 小学生                         | 火           | 16:30～17:45 | セントラルプラネット地下ホール                   | ¥4,840 | 小池 寛恵            |
|                | ラビッツダンスクラブうしく              | 中高生                         | 火           | 19:30～20:45 | セントラルプラネット地下ホール                   | ¥4,840 | 岸田 力             |
|                | ひたち野うしくダンスクラブ              | 小学生                         | 金           | 17:15～18:30 | ひたち野うしく小学校                        | ¥3,740 | 村下 幸弘            |
| 守谷市            | 大野キッズダンスクラブ①               | 小学生                         | 金           | 16:30～17:45 | 大野公民館                             | ¥3,740 | 宮下 楓加            |
|                | 大野キッズダンスクラブ②               | 小学生                         | 金           | 18:00～19:15 | 大野公民館                             | ¥3,740 | 宮下 楓加            |
|                | Smile Makers               | 中高生                         | 金           | 19:15～20:45 | 大野公民館                             | ¥4,180 | 宮下 楓加            |
|                | 守谷ファミリーダンスクラブ              | 4歳～大人                       | 火           | 17:15～18:30 | D-Life 守谷スタジオ                     | ¥4,840 | 北奥 ちひろ           |
| つくば<br>みらい市    | MiRaI☆キッズダンスクラブ            | 小学生                         | 木           | 17:15～18:30 | 小張小学校                             | ¥3,740 | 小沼 楓果            |
| 取手市            | 取手ファミリーダンスクラブ              | 4歳～大人                       | 月           | 17:15～18:30 | 寺原小学校                             | ¥3,960 | 小松原 大平           |
| 龍ヶ崎市           | Collect-(ed) Colors [コレカラ] | 中高生                         | 土           | 17:15～18:45 | スポーツサロン北文間館                       | ¥4,840 | 田巻 以津香           |
| 桜川市            | ぶちzippy mate               | 4歳～小学1年生                    | 木           | 17:00～18:00 | 谷貝小学校                             | ¥3,300 | 藤田 翔吾            |
|                | Zippy mate                 | 小学生                         | 木           | 18:00～19:15 | 谷貝小学校                             | ¥3,740 | 藤田 翔吾            |
|                | Flying kidsダンスクラブ          | 小学生                         | 金           | 17:00～18:15 | 樺穂小学校                             | ¥3,740 | 岸田 力             |
|                | Z-mate                     | 中高生                         | 金           | 19:30～21:00 | 谷貝小学校                             | ¥4,180 | 岸田 力             |
| 坂東市            | 岩井ちびっこストリート                | 4歳～小学1年生                    | 金           | 17:15～18:15 | 坂東市市民団体研修所ホール                     | ¥3,520 | 関口 ひなの           |
|                | 岩井キッズダンスクラブ                | 小学生                         | 金           | 18:15～19:45 | 坂東市市民団体研修所ホール                     | ¥3,960 | 関口 ひなの<br>宇津野 由真 |
|                | Shine☆B                    | 中高生                         | 金           | 19:45～21:15 | 坂東市市民団体研修所ホール                     | ¥4,400 | 関口 ひなの           |
| 筑西市            | ペア★関城ダンスクラブ                | 小学生                         | 木           | 17:30～18:45 | 関城東小学校                            | ¥3,740 | 阿部 流音            |
|                | 川島キッズダンスクラブ                | 小学生<br>※川島こども園卒業生           | 金           | 16:30～17:45 | 川島こども園 ホール                        | ¥3,960 | 菊田 玲子            |
| 下妻市            | 下妻ちびっこストリート                | 4歳～小学1年生                    | 金           | 17:00～18:00 | 上妻市民センター                          | ¥3,300 | 阿部 流音            |
|                | 下妻キッズダンスクラブ                | 小学生                         | 金           | 18:15～19:30 | 上妻市民センター                          | ¥3,740 | 阿部 流音            |
|                | Pump it up!!               | 中高生                         | 木           | 19:20～20:50 | 上妻市民センター                          | ¥4,180 | 阿部 流音            |
| 石岡市            | Little WAVE-Y              | 小学生                         | 火           | 17:15～18:30 | 柿岡小学校                             | ¥3,740 | 國本 悠人            |
|                | WAVE-Y                     | 中学生～大人                      | 火           | 19:00～20:30 | 柿岡小学校                             | ¥4,180 | 國本 悠人            |
| パフリアー          | Heavy Wonder               | 4歳～                         | 金           | 17:20～18:20 | 水郷体育館 軽体育室                        | ¥3,300 | 國本 悠人            |
|                | バリアフリーダンスクラブ(プレイ)          | 4歳～                         | 土           | 10:00～11:00 | 竹園交流センター                          | ¥3,300 | 田巻 以津香           |
|                | バリアフリーダンスクラブ(チャレンジ)        | 中学生以上                       | 土           | 11:30～12:45 | 竹園交流センター                          | ¥3,740 | 田巻 以津香           |