



## 募集要項

茨城県中高生ダンスコンテスト「THE LIGHT」とは…

茨城県内の中学・高校の部活動や同好会を対象としたダンスコンテスト。

ジャンルに関わらず、自分達の感性や表現したいテーマに迫り寄り、想像力と創造力を発揮し、丁寧に磨き上げられた作品を評価するコンテストです。

### 昨年からの変更点

- ・全参加チームは、本番当日午前中に、リハーサルを行います。
- ・同プログラム内において、審査対象としない特別企画「スポットライトステージ」を実施します。

詳細は、別紙、特別企画「スポットライトステージ」募集要項を参照ください。

### 【開催概要】

- 大会名 第8回 茨城県中高生ダンスコンテスト「THE LIGHT」
- 開催日時 2026年6月7日(日) 14:00 開場 / 14:30 開演 / 18:00 終演 (予定)
- 開催会場 つくば市民ホールくさぎ (〒300-1255 茨城県つくば市小荳 318)
- チケット 一般:2,200円 / 中高生 1,100円 / 小学生以下 550円(3歳まで無料) ※税込
- 主催 特定非営利活動法人 Dance Association Seeds(DAS)
- 共催 筑波大学舞踊研究室
- 後援 茨城県、茨城県教育委員会、つくば市、つくば市教育委員会  
茨城県女子体育連盟(申請中)
- 表彰
  - 【優勝】 優勝旗、トロフィー、賞状
  - 【準優勝】 トロフィー、賞状
  - 【3位】 トロフィー、賞状
  - 【特別賞】 賞状 ※参加チーム数に応じて選出

## 【はじめに】

今回で第8回を迎えます『茨城県中高生ダンスコンテスト「THE LIGHT」』は、中高生の自主的なダンス活動を支援する「交流と学びの場」を目指しています。

本会では、中高生たちが、お互いに認め合い、助け合い、高め合いながら身体パフォーマンスに取り組み、芸術や表現に関する知識や教養を深めながら、茨城から世界に羽ばたく人材に成長していくことを願って企画・運営にあたっております。また、今回新たに「IBARAKI Lifelong-Dance Summit(ILDS) 2026」の一環として実施することで、これまでのコンテスト形式に加え、異なる形でダンス・作品を通して仲間や観客と繋がっていく—そんな世界が広がっていくことも期待しております。

最後になりましたが、日頃より中高生の身体パフォーマンス活動への支援にご尽力されております部活動・同好会等顧問や指導者の皆様に、心より敬意を表すと共に、先生方や指導者の皆様にとっても有意義なプラットフォームとして、本会が機能し発展していけるよう、共に本会を育てていって頂けると幸いです。

多くの皆様方のご参加を心よりお待ちしております。

## 募集要項

- 【参加資格】** 学ぶ機会や交流の機会に興味関心を持ち、積極的に参加してくれるダンス・チア・新体操など、身体パフォーマンスを行っている茨城県内の中学・高校の部活動及び同好会。  
※1 団体から1チームまで参加可能  
(同校にダンス部とチア部があった場合、どちらの団体からも1チームずつ申込み可能)
- 【チーム人数】** 7名以上
- 【チーム数】** 15チーム \*先着順
- 【演技時間】** 5分以内 ※規定の時間を超えた場合は審査の対象外となります。  
※無音での演技も演技時間に含まれます。
- 【リハーサル】** 8分程度
- 【作品内容】** オリジナル作品 ※次ページの「パフォーマンス条件」を必ずご確認ください。
- 【参加費】** 2,200円×出場人数(税込) ※5月中旬に、ご請求額とお振込み方法をお知らせします。
- 【審査の観点】** ジャンルに関わらず、自分達の感性や表現したいテーマに迫り寄り、想像力と創造力を発揮し、丁寧に磨き上げられた作品を評価します。
- 【審査方法】** 審査委員を4名配置し、以下の通り審査を行う。(審査要項は、大会本部が定めます)
1. 大会趣旨に照らし合わせながら、各審査委員が各々の観点で採点(100点満点/整数)
  2. 別途、以下の4項目への投票を行う

- ①表現性に優れた作品(情緒やエネルギーに溢れた作品)
- ②技術レベルの高い作品(身体操作技術に優れた作品)
- ③構成力に優れた作品(時間軸、空間軸における構成に優れた作品)
- ④オリジナリティー・インパクトに秀でた作品(独自性を持ち、観る人に驚きや衝撃を感じさせる作品)

## 【パフォーマンス条件】

- ◇基本舞台:横幅約8間(約15m)、奥行き約7間(約12.5m)、高さ 約7.5m  
床面=リノリウム バック幕=ホリゾン幕
- ◇パフォーマンスエリア:横幅約13m、奥行き8.5m ※袖幕や機材が入るため基本舞台より狭くなります
- ◇音響:マイクの使用は不可
- ◇照明:プロによる照明がつかます。
- ◇舞台装置:舞台装置の使用を希望される場合は、参加申込みの際にご相談ください。
  - ・大道具は不可。
  - ・出場者自身が手動で出し入れできる簡素な美術と小道具のみ使用可能。
  - ・滑り止めのシート等は1分以内に転換できるもののみ使用可能。
  - ・火気や水等の使用および白塗り等汚れの残る物の使用、設置は不可。
  - ・撤去が困難な装置は使用不可。
- ◇大会当日、各チームでご用意いただくもの
  - ・作品で使用する小道具等(チーム情報提出の際にお知らせください)
  - ・本番時以外は、小道具を舞台袖に置いておくことはできません。会場でお預かりすることもできません。各自で持ち運べる範囲の小道具のみ使用可能です。
- ◇作品制作にあたっての注意事項(禁止事項)
  - ・舞台から客席に下りる行為や、客席や花道を使ったパフォーマンスは禁止
  - ・差別的な表現や、他人を貶めるような表現は禁止
  - ・控室及び会場におけるマナー違反や、公演のスムーズかつ公正な実施・運営を妨げる行為は禁止
- ◇舞台図面について  
別紙を参照ください。

---

## その他の確認事項

---

## ■演技順

大会事務局にて抽選を実施いたします。演技順は後日お送りする「大会当日の詳細連絡」でお知らせいたします。

## ■提出物

参加受付後、大会運営に必要な資料を以下のスケジュールでご提出いただきます。

- 【5/9(土)まで】**
- ①チーム情報 ➡ フォーム提出
  - ②使用音源 ➡ メールでデータ送信

※チーム情報は、基本情報／作品の始まり方・終わり方／チーム・作品紹介文／チーム写真／使用楽曲情報等。

## ■フィードバック

審査委員からの一言コメントをまとめた「フィードバックシート」を後日お送りします。

点数の公開は行いません。

## ■引率者

引率者は各チーム1人とします。引率の方には、当日「引率者証」をお渡しいたします。

\*引率者・出場者席を用意いたします

## ■参加者の肖像権

本大会における参加者の肖像権については、大会事務局に帰属されます。予めご了承ください。

## ■写真・動画の撮影

本番中の撮影・録画・録音は、一切禁止とさせていただきます。

その代わりに、大会の記録映像・記録写真の販売を行いますので、ご利用ください。

## ■大会の中止について

以下の場合、大会の中止を検討いたします。中止となった場合の参加費は後日全額返金いたします。

- ・天災等で交通機関に大きな乱れが生じた場合
- ・災害や荒天により出場者や関係者に危険が及ぶと判断された場合
- ・使用する会場から中止の要請があった場合(火事、事故などによる休館など)
- ・使用する会場のある地区に避難指示／避難勧告／避難準備情報が出ている場合
- ・イベント会場のある地区に、緊急事態宣言及び自粛要請が出た場合
- ・申込み状況や社会状況により、安全上・財政上の観点から開催が困難と判断した場合

## ■出場キャンセルについて

出場者様都合にてチームでの出場をキャンセルしたり、出場人数を変更したりする場合、DAS事務局へメールでご連絡ください。電話でのご連絡は、受付いたしかねます。

※~~〆~~切期限前であれば、参加費は頂きません。

※~~〆~~切期限を過ぎてからのお申し出(本番当日の欠席含む)については、参加費の半額を頂きます。

なお、当日欠席者の参加費は、大会終了後に半額を返金いたします。

参加費の返金は、振込手数料を差し引いての返金になります。予めご了承ください。

### <申出期限>

◎チームキャンセル期限 ➡ **5/2(土)まで**

◎出場人数の変更期限 ➡ **5/9(土)まで**

## 参加申込み方法

■募集期間 **2026年3月22日(日)10:00 ~ 4月11日(土)18:00** \*先着 15 チーム

「第8回茨城県中高生ダンスコンテスト THE LIGHT 参加申込みフォーム」より、  
必要事項をご入力の上、お申込みください。

[https://req.gubo.jp/das\\_dance/form/thelight2026entry](https://req.gubo.jp/das_dance/form/thelight2026entry)



※右の QR コードからもお申込みいただけます。

※先着順での受付となります(15 チーム)。

※お申込み受付後、事務局より返信メールを送ります(自動返信メールとは異なります)。

3 営業日(月曜～金曜)たっても返信がない場合は、お手数ですがお電話にてご連絡ください。

info@das-dance.com から、メールが受け取れるように設定をしてください。

### \*申込みの際の必要項目

- ・参加団体情報(学校・団体名、部活動・チーム名、学校・団体所在地住所、代表者情報)
- ・参加予定人数
- ・連絡担当者情報
- ・第8回茨城県中高生ダンスコンテスト「THE LIGHT」への参加同意

※記載された情報は、そのまま今大会の広報物に使用いたします。間違いのないようご注意ください。

※メールアドレスは、添付ファイルが受け取れるアドレスをご入力ください(資料はメールで送ります)。

※今大会では、本番当日の午前中に、ステージでリハーサル(1 チーム8分程度)を行いますので、事前の申込は、  
必要ありません。

### ■参加費のお支払いについて

事前にお振込みいただきます。お支払い方法の詳細については、お申し込み後にご案内します。

※参加費は出場人数によって変わります。 ※2,200 円(税込)×出場人数

※出場人数の申請後、5/9(土)までは人数変更が可能です。原則、これ以降は変更できませんので、ご注意ください。

変更可能期限を過ぎての人数変更(本番当日の欠席含む)については、参加費の半額をお支払いいただきます。

※参加費のご請求は、5/14(木)までにメールでご連絡いたします。

※お振込は、5/27(水)までをお願いいたします。

## 【申込み～大会当日までのスケジュール】

<p>3/22(日)10:00 4/11(土)18:00</p> <p>参加受付後</p>	<p>【参加募集開始】</p> <p>【参加募集〆切】</p> <p>↓ 参加申込フォーム → <a href="https://req.qubo.jp/das_dance/form/thelight2026entry">https://req.qubo.jp/das_dance/form/thelight2026entry</a></p> <p>提出物等の詳細連絡</p> <p>*事前の提出物等の詳細を、メールにてお知らせします。</p>	
<p>5/2(土) 5/9(土)</p> <p>5月中旬 5/27(水)</p>	<p>【チームキャンセル〆切】 *DAS 事務局まで、メールでご連絡ください。</p> <p>【出場人数変更〆切】 *DAS 事務局まで、メールでご連絡ください。</p> <p>【提出物〆切】</p> <p>① チーム情報 ➡ フォーム提出 ② 使用音源 ➡ メールでデータ送信</p> <p>*容量が大きい場合は、ファイル共有サービスをご利用ください。</p> <p>大会当日の詳細連絡 *当日タイムテーブル等の詳細をメールにて、お知らせします。</p> <p>【参加費振り込み〆切】</p> <p>*参加費は、5/9(土)(出場人数変更〆切)時点のチーム情報の人数を元に決定し、請求書は、5/14(木)までにメールにて、ご連絡します。</p>	
<p>6/7(日)</p>	<p>午前:リハーサル ※全チームリハーサルを行います。 午後:本番</p>	

### 【会場へのアクセス】

所在地：〒300-1255 茨城県つくば市小荃 318

電話：029-876-3311 (つくば市民ホールくさぎ)

●電車 JR常磐線「牛久」駅下車:関東鉄道バス「森の里」行「荃崎支所前」下車

●車の場合 圏央道牛久阿見 IC より約 20 分 圏央道つくば牛久 IC より約 20 分

常磐自動車道谷田部 IC より約 13 分 常磐自動車道桜土浦 IC より 30 分

※駐車場あり(300 台程度)

※大型バスの駐車も可能です。大型バスでお越しの際は、事前に大会事務局までご連絡ください。

(大型バス駐車場の確保が必要なため。事前のご連絡がない場合、駐車場をご用意できません。)

### <<お問い合わせ>>

特定非営利活動法人 Dance Association Seeds 事務局内

茨城県中高校生ダンスコンテスト「THE LIGHT」担当

〒305-0821 茨城県つくば市春日 3-20-12

電話:029-859-3313 / メール:info@das-dance.com

