



七色に輝け!! パフォーマンスコンテスト レインボーカップ 2026

募集要項

主催／特定非営利活動法人 Dance Association Seeds (DAS)
協力／筑波大学舞踊研究室・(株) GRANDSOUL・D-Life Entertainment

パフォーマンスコンテスト「レインボーカップ」とは…

観客を鼓舞し楽しませることを最重要ポイントとし、パフォーマンス性と完成度の高い作品を評価します。
パフォーマンス的要素の強い身体活動（ダンス・スポーツ・ニュースポーツ・チアリーディング等）を対象とし、
舞台でのパフォーマンスをもとに審査を行い、7つの賞とグランプリを授与します。

—開催概要—

- 大会名 七色に輝け! パフォーマンスコンテスト「レインボーカップ」2026
- 開催日時 2026年12月27日(日)
 - 第1部 ソロ・大グループ部門 参加者受付 9:30/開場 10:00/開演 10:30/終演 14:30(予定)
 - 第2部 小グループ部門 参加者受付 15:00/開場 15:30/開演 16:00/終演 20:00(予定)
- 開催会場 つくば市民ホールくさざき(茨城県つくば市小荊 318)
- チケット 自由席 一般: 2,200円(税込)/学生(大学生以下~4歳): 1,650円(税込)
※3歳以下膝上無料 ※当日券 550円増し
- 主催 特定非営利活動法人 Dance Association Seeds (DAS)
- 協力 筑波大学舞踊研究室・(株) GRANDSOUL・D-Life Entertainment



応募・お問い合わせ: NPO 法人 Dance Association Seeds (レインボーカップ事務局)
〒305-0821 茨城県つくば市春日 3-20-12 DAS 内 レインボーカップ事務局宛
電話 029-859-3313 / メール info@das-dance.com

—募集要項—

1. 開催方法について

第1部ソロ・大グループ部門、第2部小グループ部門に分けた2部制で開催いたします。

各部全チームのパフォーマンス終了後、審査会議・オーディエンス投票を行い、結果発表・授賞式を執り行います。

2. 参加資格

(1) パフォーマンスチーム及び個人

(2) 年齢制限はないが、監督1人で引率できること

【参加申込み時の注意事項】

- ・18歳未満は保護者の同意を必ず得ること
- ・同部門に重複しての参加は不可（他部門は可）
- ・他のダンスコンテスト等で優勝した作品での参加は不可（※参加申込みの時点）
- ・大会当日、体調に不安のある方は参加を控え、各自の責任において健康管理に十分配慮の上参加すること
- ・傷害保険は、参加者が必要に応じて加入しておくこと（主催側では加入していません）
- ・競技実施中に発生した傷害・疾病等については、主催者で応急処置を行うが、その後の責任は負わない
- ・その他、参加者は、申込み受付後に送付する「参加要項」の記載事項を厳守すること

※同団体（同じスクール）からの参加申込みは、部門ごとに最大5チームまでとさせていただきます。

ただし、参加受付終了後に空きがあれば、先着順で受け付けます。6チーム以上の参加を希望される団体は、募集期間内に全てのチームのお申し込みをお願いいたします。

3. 競技・部門について

パフォーマンス的要素の強い身体活動（ダンス・スポーツ・ニュースポーツ・チアリーディング等）で構成された作品を舞台上で発表し、そのパフォーマンスをもとに審査を行います。

発表は、1チームにつき1作品、自由形式で、3分以内のオリジナル作品とします。

審査は、3部門に分けて行います。

■ <u>ソロ部門</u>	1人（3分以内）	定員：10人
■ <u>小グループ部門</u>	2人～10人のグループ（3分以内）	定員：30チーム
■ <u>大グループ部門</u>	11人以上のグループ（3分以内）	定員：20チーム

4. 褒賞

各部門でグランプリ（レインボーカップ）と7つの賞を授与する。※ソロ部門は、グランプリのみとする。

- 【グランプリ】 最も優れたパフォーマンス作品 <レインボーカップ賞>
- 【レッド賞】 表現性に優れた作品
- 【ブルー賞】 技術レベルの高い作品
- 【グリーン賞】 構成力に優れた作品
- 【パープル賞】 オリジナリティ・インパクトに秀でた作品
- 【ライム賞】 審査委員長特別賞（審査委員の協議のもと審査委員長が決定する賞）
- 【オレンジ賞】 DAS 理事長賞（審査委員の協議のもと DAS 理事長が決定する賞）
- 【イエロー賞】 オーディエンス賞（観客の投票により決定する賞）

5. 審査委員

林田 祐樹（特定非営利活動法人 Dance Association Seeds 理事長）

※他数名を予定。確定次第、参加者にお知らせします。

6. 参加費 ※部門により異なります

●ソロ部門 2,750 円

●小グループ部門 2,200 円 × 参加人数

●大グループ部門 1,650 円 × 参加人数

※消費税込みの金額です（10%）

【参加費のお支払い方法】

オンラインでお支払いいただきます。詳細は、別途お知らせします。

11 月下旬に、代表者様へ請求書をお送りします。12/6(日)までに、お支払いをお願いいたします。

【チームの参加キャンセルについて】

*チーム参加キャンセル期限・・・11/1（日）

・上記期限までのキャンセルについては参加費を請求いたしません。期限を過ぎると、参加費の半額を請求させていただきます。

・キャンセルの連絡は、メールで大会事務局（info@das-dance.com）までご連絡ください。

7. パフォーマンス条件 ※全部門共通

①演技時間：3 分以内

※ 板付にかかる時間や捌けるまでの時間は含みません

※ 無音での演技は、演技時間にカウントされます

※ 3 分を超えた場合は審査の対象外となるのでご注意ください

②基本舞台：横幅約 8 間（15m） 奥行き約 7 間（12.5m） 高さ約 7.5m

床面＝リノリウム 袖幕＝あり バック幕＝ Horizont 幕

③パフォーマンスエリア：横幅約 13m 奥行き約 8.5m ※袖幕や機材が入るため基本舞台より狭くなります

※ステージ以外の場所での演技は不可。審査の対象外となります

④舞台照明：簡単な照明がつきます ※審査への影響はありません

⑤舞台音響：ホールに設置されている基本音響設備を使用します

⑥舞台装置：小道具を使用する場合は、参加申込みの際に必ずご相談ください

⑦大道具は、使用・持ち込み不可。参加者自身が手動で出し入れできる簡素な美術と小道具のみ使用可能です

※滑り止めのシート等は出演者自身が手動で出し入れでき、1 分以内に転換できるもののみ使用可能

※火気や水等の使用および白塗り等汚れの残る物、設置・撤去が困難な装置は使用不可

⑧その他注意事項

※当日、規定の人数でない場合は審査の対象外となります（演技を行うことは可能）

※マイクの使用は不可

※舞台図面については、別紙「舞台に関する情報」を参照ください

8. 大会の中止について

以下のような状況の場合、大会の中止を検討いたします。

なお、大会が中止になった場合、参加費は、全額返金させていただきます。

- ・使用する会場から中止の要請があった時（火事、事故を含む特別な事案等による休館など）
- ・使用する会場のある地区に避難指示／避難勧告／避難準備情報が出ている場合
- ・交通機関がすべてストップした時（電車、バス、高速道路）
- ・大会会場のある地区で大きな地震が起こったとき（震度 5 弱以上）
- ・荒天による特別警報発令時（大雨・大雪・暴風・暴風雪）
- ・大規模な災害の情報が入り、多くの人々が不安を感じている場合
- ・大会会場のある地区に、緊急事態宣言等が発令された場合

9. 参加者の肖像権

本大会における参加者の肖像権については、大会事務局に帰属されます。予めご了承ください。

10. 写真・動画の撮影

本番中の撮影・録画・録音は、一切禁止とさせていただきます。

その代わりに、大会本番の記録映像・記録写真の販売を行いますので、ぜひご利用ください。

11. 参加申込み

参加申込みフォームより必要事項を入力の上、お申込みください。

《**レインボーカップ 2026 参加申込みフォーム**》

https://req.qubo.jp/das_dance/form/Rainbowcup2026entry

《**募集期間**》

2026 年 9 月 27 日（日） 10:00 ～ 10 月 3 日（土） 18:00



レインボーカップ 2026
参加申込みフォーム

※各部門、先着順となります。お早めにお申込みください。

※info@das-dance.com から、メールが受け取れるように設定ください。

※お申込み受付後、自動返信メールが届きます。届かない場合は、お手数ですが DAS までお電話ください。

※同団体（同じスクール）からの参加申込みは、各部門で、最大 5 チームまでとさせていただきます。

ただし、参加受付終了後に空きがあれば、先着順で受け付けます。6 チーム以上の参加を希望される団体は、募集期間内に全てのチームのお申し込みをお願いいたします。

【申込みの際の必要項目】

- ①応募部門（ソロ・小グループ・大グループ） ②チーム名・フリガナ ③人数（予定人数でも構いません）
- ④代表者氏名・連絡先（電話番号・メールアドレス・住所） ⑤連絡担当者氏名・連絡先（代表者と別にいる場合）
※添付ファイルを受け取れるメールアドレスを入力ください。「参加要項」は、メール添付で送ります。
- ⑥前日リハーサル希望の有無と希望時間帯
※本番前日 12/26（土） 16:00～21:30 に本番と同じ舞台で、リハーサルが可能です（1 チーム 4 分程度）。
※参加申込みの先着順で受け付けます。申込み多数の場合は、リハーサルができない場合もあります。

—参加受付後の流れ—

大会までの期間には、事務局から参加者へお知らせする資料と、出場者の皆様からご提出いただく資料のやり取りがございます。制作の都合上、諸々の資料のご確認、期日までのご提出にご協力をお願いいたします。

なお、本大会より、出演者への連絡は、グループコミュニケーションアプリ「BAND」を通じて行います。

諸々の資料及び連絡方法に関する詳細は、参加受付後にメールでお送りする「参加要項」をご確認ください。

9/27(日)10:00 から 10/3(土)18:00 まで 参加受付後	【参加申込受付 開始】 【参加申込受付 終了】 ▼ 参加申込フォーム ▶ https://req.qubo.jp/das_dance/form/Rainbowcup2026entry  詳細連絡 「参加要項」（事前の提出物の詳細、観覧チケット先行販売情報等）をメールにてお送りします。なお、募集に関する内容（キャンセル・人数変更申請）以外の連絡は、主にグループコミュニケーションアプリ「BAND」を通じて行います。アプリ登録等の詳細は、参加要項をご確認ください。
11/1(日) 11/15(日) 11 月下旬 11/22(日)10:00 から 11/27(金)18:00 まで 11/29(日)10:00 から 12/25(金)18:00 まで	【参加キャンセル〆切】 *DAS 事務局まで、メールでご連絡ください 【出場人数変更〆切】 *DAS 事務局まで、メールでご連絡ください 【提出物〆切】 ① チーム情報 → フォームで提出 ② 使用音源 → BAND でデータ送信 詳細連絡 * 前日リハーサル・当日タイムテーブル・プログラム順を「BAND」でお知らせします * 観覧チケットは先行・一般に関わらず、販売予定枚数に達し次第、販売終了します 【観覧チケット・先行販売 開始】 *参加者限定の先行販売を実施します 【観覧チケット・先行販売 終了】 【観覧チケット・一般販売 開始】 【観覧チケット・一般販売 終了】
12/6(日) 12/26(土) 12/27(日)	【参加費振り込み〆切】 * 参加費は、11/15(日)（出場人数変更〆切）時点のチーム情報を元に決定します リハーサル * 事前に申請したチームは、リハーサルが可能です（1チーム4分程度） 本番